

De ORVWFO volgt de richtlijnen van RIVM, Nevobo en Sporthal de Sluis om samen veilig te kunnen sporten. Of dit volstaat zal de eerste wedstrijdmiddag duidelijk worden. Waar nodig passen we de afspraken aan. En logisch nadenken is ook belangrijk. We respecteren de volgende basisregels:

## Algemene richtlijnen van de Nevobo

De volgende algemene (RIVM) richtlijnen gelden ook tijdens het sporten: Zie ook de [basisregels](#) van het RIVM

- Voor alles geldt: gebruik je gezond verstand
- Heb je klachten? Blijf thuis en laat je testen
- Ga direct naar huis wanneer er tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, (licht) hoesten, benauwdheid, verhoging, koorts en/of plotseling verlies van reuk of smaak: dit geldt voor iedereen
- Houd 1,5 m afstand met personen van 18 jaar of ouder (uitzondering tijdens het sporten)
- Vermijd drukte
- **Was vaak je handen met water en zeep, juist ook voor en na bezoek sportlocatie**
- Gebruik zoveel mogelijk je eigen materialen
- Volg de regels en aanwijzingen van de locatie waar je bent
- Schud geen handen en vermijd ander fysiek contact zoals high fives of knuffels
- Vermijd hard stemgebruik
- Het zingen van liedjes of yells is niet toegestaan

## *Coronabesmetting binnen het team of de vereniging*

Als iemand van de vereniging positief wordt getest op het coronavirus dan gelden de op dat moment geldende richtlijnen vanuit de overheid. Dit betekent dat deze persoon de richtlijnen volgt die de GGD hem of haar oplegt. De GGD verzorgt het bron- en contactonderzoek.

Wanneer de GGD het advies geeft om in quarantaine te gaan is het dringende advies dit ook op te volgen. Gedurende de opgelegde quarantaineperiode neem je vanzelfsprekend ook niet deel aan trainingen en wedstrijden.

Lees [hier](#) meer informatie van het RIVM over de regels die gelden bij een positieve test.

## Algemene zaken

- Alle aanwezigen moeten 1,5 meter afstand houden tot alle andere personen. Tijdens het spelen van wedstrijden geldt deze regel niet.
- Gebruik je eigen materialen (fluit/pen/potlood enzovoorts) en reinig deze na afloop van de wedstrijd(dag).
- Schud geen handen, maar begroet elkaar wel.
- Kom al omgekleed in sportkleding naar de sporthal, zodat er voorafgaande aan de wedstrijd niet of nauwelijks gebruik gemaakt hoeft te worden van de kleedkamer.
- Bij het gebruik van de kleedkamer is het van belang de 1,5 meter afstand te behouden. Probeer zoveel mogelijk thuis te douchen.
- Het gedrag van spelers wordt volgens de normale regels bestraft. Als aanvulling hierop is hetvoorspelers niettoegestaan om te schreeuwen, yellste doen of door het net naar de tegenstander te schreeuwen. Het bescheiden vieren van een punt is wel toegestaan.
- Voor de teams die niet spelen zoeken plek waar je met 1,5 meter afstand kan wachten op de volgende wedstrijd, in de sporthal of op de tribune.